



Утверждаю:  
И.П. Проскурина С.В.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"11" *11.11.24* 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак

7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
3,66	3,186	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
<b>19,34</b>	<b>18,29</b>	<b>86,89</b>	<b>589,57</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>520</b>	<b>70</b>

Ответственный по питанию

*[Подпись]* Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

*[Подпись]* Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*[Подпись]* Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

И.Г. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Басильевна

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

МБОУ СОШ №38 Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ

№ 38 г.Шахты

" 21 " *Июль*

2024 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	141,59	100	157,32
Рис отварной	150	203,50	180	251,640
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Какао с молоком	180	106,74	180	106,74
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>520</b>		<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>70</b>		<b>70</b>	
<b>Обед (ОВЗ)</b>				
Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
Рассольник ленинградский	200	106,62	250	133,28
Поджарка	90	209,35	100	232,61
Картофель отварной	150	166,50	180	199,80
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Вафли	30	106,20	30	106,20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>770</b>		<b>900</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>98</b>		<b>98</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*Н.В. Пархоменко*  
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

*С.В. Проскурина*  
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

*В.В. Болдарь*  
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)