



Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38

" 16 " *Июль* 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

15,49	9,81	27,84	266,13	Запеканка творожная с морковью	160	
0,38	3,00	0,51	30,90	Сметана	15	
3,66	3,186	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
3,48	4,43	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
0,8	0,2	7,53	38	Фрукты (мандарин)	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,97	21,03	71,02	589,77	Итого за прием пищи	510	70

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

№ 6 "11.11" 2024 года

4д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
	Запеканка творожная с морковью	160	266,13	185	307,71
	Сметана	15	30,90	15	30,90
	Какао с молоком	180	106,74	180	106,74
	Сыр порциями	15	54,00	15	54,00
	Фрукты (мандарин)	100	38	-	-
	Фрукты (яблоки)	-	-	130	57,20
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Итого за прием пищи	510		565	
	Стоимость питания (руб., коп.)	70		70	
Обед (ОВЗ)					
	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	159,83	100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Мини Круасан	18	70,20	18	70,20
	Итого за прием пищи	758		888	
	Стоимость питания (руб., коп.)	98		98	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)