



Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38

" 13 "

2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Ть питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром	200	
0,18	0,00	9,34	38,08	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (яблоко)	100	
9,37	17,80	77,10	506,72	Итого за прием пищи	530	70

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Проскурина С.В.

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с

ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 13 "  2024 года

1д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак

	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром	200	264,55	250	330,69
	Чай с сахаром	180	38,08	200	60,94
	Масло порциями	10	66,09	10	66,09
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Булочка Домашняя	-	-	60	190,8
	Фрукты (яблоко)	100	44	-	-
	Итого за прием пищи	530		560	
	Стоимость питания (руб., коп.)	70		70	

Обед (ОВЗ)

	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Борщ с капустой и картофелем	200	105,63	250	132,04
	Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	228,40	100	253,78
	Рис отварной	150	203,50	180	251,640
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Печенье	28	116,00	28	116,00
	Итого за прием пищи	768		898	
	Стоимость питания (руб., коп.)	98,00		98,00	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

 Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

 Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

 Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)