

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты
И.А.Куракова

**План культурно-массовых, спортивных мероприятий
летнего школьного оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей (ЛОЛ) «Дружба»
(01.06.2024г. - 28.06.2024г.)**

№	Дата	Время проведения	Наименование мероприятия
1	01.06 (суббота) День знакомств Открытие лагерной смены «Лето на пользу!»	8.30-8.50	Организационные мероприятия по приему детей, распределение по отрядам, утренний фильтр.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения воспитанников лагеря во время пребывания в ЛОЛ».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Игры на знакомство. Выбор названия отряда, командира, девиза и отрядной песни.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Тренинг с психологом «Упражнения для знакомства». Операция «Уют»: оформление уголков отрядов. Подготовка к открытию ЛОЛ. Диагностика здоровья (вес и рост в начале смены).
		11.45-12.00	Занятия по интересам. Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры.
		12.00-12.45	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Концертно-игровая программа открытия ЛОЛ «Лето на пользу!».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Зачем нужна панамка?». Выставка рисунков «Волшебный мир детства», посвященная «Дню защиты детей». Время впечатлений (подведение итогов дня).
14.30	Уход домой.		
2	04.06 (вторник) День добрых дел	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Пожарная безопасность».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Мастер-класс «Голубь мира».

		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Плановая тренировочная эвакуация при пожаре. Экскурсия в библиотеку им. С.А. Есенина, Праздник «Сегодня на планете хозяева-ДЕТИ!»
		11.45-12.00	Квест-игра «Посели добро в своем сердце». Флешмоб «Дарим Обнимашки».
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игры по интересам. Акция «Сделай школьный двор чище!»
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Первая помощь при обмороке». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
3	05.06 (среда) День природы	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Один дома».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Экочас «Невыдуманные рассказы о природе», посвященный «Всемирному дню охраны окружающей среды».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие с психологом «Как прекрасен этот мир!». Игра «Угадай звук природы». Экскурсия в библиотеку им. Н.К.Крупской, экологическая игра «Как прекрасен мир живой природы».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Наблюдение за состоянием окружающей среды в городе (школьный двор). Художественная галерея в природном стиле (Рисуем чем-нибудь совсем для рисования неподходящим. Картина из фруктов, из природного материала, из цветных вещей...)
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Насекомые-польза и вред, Опасайся клещей!». Подготовка к конкурсу костюмов. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
4	07.06 (пятница) День сказок	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.00-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения во время пешеходных прогулок, экскурсий».

		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Беседа «история празднования Дня русского языка». Викторина «Тайны книжных сокровищ», посвященная 120 лет со дня рождения писателя и переводчика Н.К. Чуковского.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Игра «Цепочка» - чтение стихотворений А.С. Пушкина. Экскурсия в Шахтинский краеведческий музей, литературное путешествие, приуроченное к 225-летию со дня рождения А.С. Пушкина «Сказочный тур по Лукоморью». Подготовка к конкурсу костюмов.
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Конкурс костюмов: «Чудо-Юдо». Спортивное мероприятие «Сказочная эстафета».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Глаза-главные помощники человека». Трудовой десант «Поможем книгам» (подклеивание книг школьной библиотеки). Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
5	08.06 (суббота) День воды	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения на воде»
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Викторина «Путешествие в подводный мир», посвящённая «Всемирному дню океанов». Мастер-класс: «Бумажный кораблик».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Беседа с психологом о личной гигиене «Мойдодыр». Психологический тренинг: техника «стакан воды». Игры на морскую тематику. Магик-шоу с программой «Весёлые уроки».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игра по станциям «Думай по – зеленому».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Питьевой режим». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
6	11.06 (вторник) День России	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации.

			Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения в общественных местах», «правила поведения во время празднования Дня России». Мастер-класс: «Российский флаг», посвященный «Дню государственного флага Российской Федерации».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Флешмоб «День России». Исполнение песен о родине. Экскурсия в библиотеку им. С.А. Есенина, викторина «Россия из прошлого в будущее».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие с психологом: «Мы разные и мы вместе». Конкурс рисунков на асфальте «Моя Россия». Возложение цветов к памятнику Солдату-освободителю на площади 40-летия Победы, аллеи героев в парке. Экскурсия в Шахтинский краеведческий музей, праздничная программа, посвященная Дню России «Этот светлый день России».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры народов России. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Как оказать помощь при травмах». Просмотр фильмов посвященных Дню памяти и скорби. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
7	13.06 (четверг) День друзей	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр, зарядка.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Если ты заблудился или потерялся».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Распевание. Исполнение песни: о лете, дружбе. Беседа с психологом: «Портрет друга, которого я бы хотел иметь».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Игры «Тайный друг», «Спрячь-найди». Хоровод «Дружбы». Экскурсия в Южный парк птиц Малинки.
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Лепка из пластилина: «Мульт-герои» (герои отечественных мультфильмов), посвященная «Дню рождения киностудии Союзмультфильм».

			Конкурс по пусканию мыльных пузырей.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Что такое закаливание?». Подготовка к «Танцевальной битве». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
8	15.06 (суббота) День семьи, любви и верности	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Детские шалости и их последствия».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Мастер-класс по изготовлению символа любви и верности, в рамках Года семьи в 2024 году. Просмотр мультфильма «Сказ о Петре и Февронии».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие с психологом «Расскажу-ка я вам»! (интересные рассказы о семейных историях). Конкурс на лучший рассказ «Если бы я был волшебником». Изготовление открыток к празднику «День отца».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Подвижные игры и развлечения.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Чистота-залог здоровья». Выставка рисунков «Моя семья – моя радость». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
9	17.06 (понедельник) День талантов	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Для чего пешеходу нужны световозвращающие элементы».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Распевание. Исполнение отрядной песни. Мастер-класс: «Бумажный самолет». Экскурсия в бассейн МБУ ДО СШ №5 г. Шахты
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Тренинг с психологом «Мой талант». Запуск воздушного змея и бумажных самолетов, посвященный «Всемирному дню ветра».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Мастер-класс по обучению танцевальным движениям

			«Танцевальная битва». Дискотека.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Правильное питание». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
10	18.06 (вторник) День безопасности	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила перехода улиц и дорог», «Безопасный путь домой».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Конкурс «Новые дорожные знаки». Экскурсия в театр Пласт, просмотр спектакля «Остров сокровищ».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Тренинг с психологом «Снятие эмоционального напряжения». Экскурсия в МБУ ДО ГДДТ г. Шахты, концертная программа хореографического коллектива «Наследие».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игра по станциям: «Знай и соблюдай ПДД!».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Как правильно накладывать бинт на рану». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
11	19.06 (среда) День Первых	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила безопасного использования предметов бытового обихода и инструментов для ручного труда и прикладного творчества».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Игры на выявление лидеров «Веребочка», «Карабас». Экскурсия по г. Шахты «От Просвещения до Шахтинского Арбата». Экскурсия по постоянной экспозиции «Октябрьский район: вехи истории и настоящее». Экскурсия в библиотеку им. Н.К. Крупской, познавательное путешествие «История сладостей».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Тренинг с психологом «Публичное выступление».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.

		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Наблюдение за облаками, посвященное «Дню наблюдения за облаками». Творческая мастерская «Я раскрашиваю лето».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
12	20.06 (четверг) День цифры	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр, зарядка.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Общение без опасности. Кибербезопасность».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Мастер-класс по изготовлению смайликов. Фотоконкурс «Подари улыбку миру», посвящен «Всемирному дню Wi-Fi». Подготовка к съемкам: «Стоп. Снято! Фильм, фильм».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Тренинг с психологом «Радость общения». Урок Цифры «Исследование кибератак». Экскурсия в МБУ ДО ГДДТ г. Шахты, интерактивная сказка «Репка», игровая программа «Семья».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Игры на ловкость, скорость, внимание. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Уход за ушами». Чемпионат по скорости чтения. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
13	21.06 (пятница) День донского поля	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила поведения при встрече бездомных и диких животных». Беседа на тему: «День солнцестояния».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Викторина «Целебное лукошко». Экскурсия. Этно-эко-литературная тропа «Пухляковские тропы». Экскурсия в Шахтинский краеведческий музей экологическая игра «В мире птиц донского края». Экскурсия в библиотеку им. С.А. Есенина, спортивное обозрение «Мы верим твёрдо в героев спорта».

		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие с психологом «Любимый цвет». Шоу-показ «Боди-арт». Творческая мастерская «Живые картинки» на тему: «Рисую лето» (создание рисунка с участием живой модели).
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Летние казачьи игры. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья ««Правила оказания первой помощи при укусе клеща». Шашечный турнир. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
14	24.06 (понедельник) День спорта	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила безопасной езды на велосипеде, самокате, роликах».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Командная игра «Забавная олимпиада», посвященная «Международному Олимпийскому дню».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Занятие -тренинг с психологом: «Я выбираю спорт!». Экскурсия в бассейн МБУ ДО СШ №5 г. Шахты. Экскурсия в МБУ ДО ГДДТ г. Шахты, концертная программа творческого объединения «Грация». Экскурсия в библиотеку им. С.А. Есенина, беседа «Вредные привычки, уносящие здоровье».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка, игры на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки», посвященная «Международному дню осведомленности о сколиозе». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
15	25.06 (вторник) День профессий	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Осторожность поведения с чужими неизвестными вещами (сумками, пакетами)»
		9.15-10.00	Завтрак.

		10.00-10.45	Конкурс загадок «В мире профессий». Экскурсия в пожарно-спасательную часть №31.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Беседа с психологом «Цена крошки хлеба – велика». Просмотр презентации «новейшие модели сельхоз техники».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка, игры на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Съемка: «Стоп. Снято! Фильм, фильм».
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами», посвященная «Дню профилактики кариеса зубов». Просмотр мультфильмов. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
16	26.06 (среда) День здоровья	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Правила безопасности во время прогулок и подвижных игр».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Творческая мастерская: «Изготовление головных уборов из подручных средств». Медицинский замер – мой рост и вес. Экскурсия в библиотеку им. Н.К.Крупской, игра-путешествие «В мире сказок». Экскурсия в Новочеркасский аквапарк «Оазис».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Беседа с психологом «Быть здоровым для меня означает...». Интеллектуальная игра «Лето – для здоровья». Рисунки на тему: «Мы выбираем ЗОЖ».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Спортивные эстафеты. Оздоровительные процедуры.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Солнце хорошо, но в меру». Выставка-показ «Летний головной убор». Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
17	27.06 (четверг) День молодежи	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «Проявляйте бдительность! Телефоны экстренных служб».

		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Творческая мастерская «Я раскрашиваю лето». Конкурс «Картина на 5 метров» на тему: «Лето с пользой!»
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Арт-терапевтический тренинг «Путешествие в страну хорошего настроения». Час анекдотов и смешных историй «Смех сквозь слезы».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Подвижные игры по интересам.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Вредные привычки». Репетиция к закрытию лагеря. Время впечатлений (подведение итогов дня).
		14.30	Уход домой.
18	28.06 (пятница) День артистов	8.30-8.40	Сбор детей, утренний фильтр.
		8.40-8.50	Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение государственного гимна РФ.
		8.50-9.05	Утренняя зарядка.
		9.05-9.15	Минутка безопасности «На улице лето».
		9.15-10.00	Завтрак.
		10.00-10.45	Занятие с психологом «Здоровому – все здорово». Изготовление сюрпризов - пожеланий «Всего тебе хорошего мой верный, милый друг».
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Старые добрые игры «Классики», «Прыгалки».
		11.45-12.00	Занятия по интересам.
		12.00-12.45	Концертная программа закрытия смены «До свидания, лагерь «Дружба!»». Конкурс «Самый, самый...». Дискотека.
		12.45-13.00	Свободное время. Подготовка к обеду.
		13.00-14.00	Обед.
		14.00-14.30	Минутка здоровья «Режим дня». Уборка отрядных комнат «Чистота – залог здоровья!». Время впечатлений (подведение итогов дня, смены).
		14.30	Уход домой.