

Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: восемнадцатый

дата: 18.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,71	7,89	28,71	216,75	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200
6,78	1,74	25,46	144,75	Булочка «Октябренок»	60
0,20	0,00	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (нектарин)	100
15,59	9,73	74,05	448,82	Итого за прием пищи	560
Обед					
1,00	6,07	3,45	70,70	Нарезка из свежих помидоров и огурцом	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
18,91	20,82	2,68	273,86	Гуляш из свинины	100
3,84	6,24	23,76	167,30	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
1,47	5,21	7,56	83,10	Шоколад молочный «Аленка»	15
38,50	46,68	151,23	1171,76	Итого за прием пищи	1145
54,09	56,41	225,28	1620,58	Итого за день:	1705
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)