



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: шестнадцатый

дата: 26.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
25,50	22,61	33,24	438,45	Запеканка из творога со сметаной, сахаром 150/30/20	200
0,80	7,25	0,13	66,00	Масло порциями	10
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
0,30	0,00	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
30,36	30,86	77,97	711,99	Итого за прием пищи	600
Обед					
0,80	0,10	1,70	10,00	Овощи в нарезке(свежий огурец)	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
17,87	12,03	32,43	310,04	Плов из птицы 75/125	200
0,16	0,16	27,88	114,60	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
30,14	19,34	126,61	802,92	Итого за прием пищи	850
60,50	50,20	204,58	1514,91	Итого за день:	1450
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)