



Печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты  
Куракова И.А.



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38  
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: пятнадцатый

дата: 25.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
8,26	9,13	22,70	206,00	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом и сахаром	200
6,65	1,80	27,80	147,50	Булочка "Веснушка"	50
3,17	3,68	15,94	109,56	Кофейный напиток	200
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукты свежий (нектарин)	100
<b>18,98</b>	<b>14,71</b>	<b>75,94</b>	<b>508,06</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
12,16	13,65	9,74	210,45	Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным	100
6,48	5,88	39,36	236,16	Макароны отварные	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>37,09</b>	<b>34,55</b>	<b>163,55</b>	<b>1113,19</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>930</b>
<b>56,07</b>	<b>49,26</b>	<b>239,49</b>	<b>1621,25</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)