



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
 с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38
 в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: четырнадцатый

дата: 24.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
27,00	18,40	27,00	388,00	Вареники ленивые со сметаной (170/15/15)	200
3,93	4,43	0,00	54,60	Сыр порциями	15
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
0,20	0,00	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
34,89	23,83	71,40	648,94	Итого за прием пищи	605
Обед					
1,12	0,10	3,50	21,33	Овощи в нарезке (свежий помидор)	100
4,75	5,15	9,65	104,47	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
17,90	11,50	16,30	248,50	Шницель с соусом томатным 80/20	100
6,36	9,96	39,60	273,50	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0,00	0,00	23,80	96,00	Мармелад	30
37,88	27,76	161,90	1060,45	Итого за прием пищи	960
72,77	51,59	233,30	1709,39	Итого за день:	1565
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)