

Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.



С.В. Проскурина
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: тринадцатый

дата: 21.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,66	11,19	41,50	285,35	Каша гречневая вязкая (на молоке с маслом сливочным, сахаром) 170/15/15	200
0,80	7,25	0,13	66,00	Масло порциями	10
3,75	6,60	24,25	172,20	Хлеб пшеничный	30
0,30	0,00	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
2,85	0,95	15,20	180,50	Фрукт свежий (банан)	190
12,36	25,99	91,66	747,57	Итого за прием пищи	630
Обед					
0,80	0,10	1,70	10,00	Овощи в нарезке (свежий огурец)	100
5,41	5,60	9,55	94,13	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
13,26	11,22	3,52	185,00	Печень тушеная в соусе	100
5,98	9,47	38,62	262,80	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
1,80	1,30	16,00	109,00	Пряник	30
34,00	28,74	147,64	1004,78	Итого за прием пищи	960
46,36	54,73	239,30	1752,35	Итого за день:	1590
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

Н.С. Кордюкова
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

С.В. Проскурина
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

В.В. Болдарь
(расшифровка подписи)