



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты  
 Куракова И.А.



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
 с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38  
 в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: одиннадцатый

дата: 19.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
7,30	9,97	26,88	226,45	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200
3,75	6,60	24,20	172,20	Булочка домашняя	50
4,18	3,54	17,58	118,90	Какао с молоком	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
<b>15,83</b>	<b>20,71</b>	<b>83,36</b>	<b>588,05</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>
<b>Обед</b>					
1,12	0,10	3,50	21,33	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
11,28	12,55	6,70	184,87	Котлета куриная с соусом сметанным 80/20	100
6,48	5,88	39,36	236,16	Макароны отварные	180
0,16	0,16	27,88	114,60	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0,93	2,47	9,27	62,00	Печенье топленое молоко	20
<b>31,65</b>	<b>29,50</b>	<b>147,89</b>	<b>983,76</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>950</b>
<b>47,48</b>	<b>50,21</b>	<b>231,25</b>	<b>1571,81</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1550</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)