



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: десятый

дата: 18.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
15,40	14,80	40,60	360,00	Лапшевник с творогом	200
0,80	7,25	0,13	66,00	Масло порциями	10
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
0,20	0,00	10,38	42,32	Чай с сахаром	100
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (нектарин)	200
20,46	22,55	79,93	606,84	Итого за прием пищи	550
Обед					
0,80	0,10	1,70	10,00	Овощи в нарезке (свежий огурец)	100
5,71	7,66	12,63	128,29	Суп картофельный с крупой (пшено)	250
17,40	11,60	10,00	214,00	Шницель рыбный натуральный	100
3,84	6,24	23,76	167,30	Пюре картофельное	180
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0,21	1,01	11,45	55,86	Конфеты глазированные «Ласточка»	14
35,71	27,66	128,59	892,10	Итого за прием пищи	944
56,17	50,21	208,52	1498,94	Итого за день:	1494
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)