



Утверждено
 Руководитель И.П. Проскурина С.В.
 Проскурина С.В.
 Васильевна
 печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты
 Куракова И.А.
 печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
 с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38
 в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: девятый

дата: 11.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
10,33	11,41	28,37	257,61	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом и сахаром	250
13,30	3,60	55,60	295,00	Булочка творожная	100
0,30	0,00	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
23,93	15,01	94,55	596,13	Итого за прием пищи	550
Обед					
1,00	6,07	3,45	70,70	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100
3,80	6,05	13,90	127,50	Суп с клецками на курином бульоне 235/15	250
12,30	9,80	19,40	222,00	Рагу с птицей 60/140	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
0,32	0,08	17,12	71,04	Зефир ванильный	40
24,77	23,05	134,12	847,09	Итого за прием пищи	890
48,70	38,06	228,67	1443,22	Итого за день:	1440
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.
 (расшифровка подписи)
 Проскурина С.В.
 (расшифровка подписи)
 Болдарь В.В.
 (расшифровка подписи)