



Утверждено:  
 Руководитель ИП Проскурина С.В.  
 ПРОСКУРИНА  
 Проскурина С.В.  
 Васильевна

*[Signature]*  
 печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты  
 Куракова И.А.



*[Signature]*  
 печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении  
 с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38  
 в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: шестой

дата: 11.06.2024

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
10,80	12,33	42,60	334,00	Макароны с сыром	200
6,65	1,80	27,80	147,50	Булочка «Веснушка»	50
0,30	0,00	10,58	43,52	Чай с лимоном и сахаром	200
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукт свежий (нектарин)	100
<b>18,65</b>	<b>14,23</b>	<b>90,48</b>	<b>570,02</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокочанной капусты	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми(горохом)на курином бульоне 235/15	250
18,91	20,82	2,68	273,86	Гуляш из свинины	100
5,40	8,20	4807,00	287,68	Каша рассыпчатая пшеничная	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>41,76</b>	<b>41,55</b>	<b>4920,03</b>	<b>1184,12</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>930</b>
<b>60,41</b>	<b>55,78</b>	<b>5010,51</b>	<b>1754,14</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1480</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С. *[Signature]*  
 (расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В. *[Signature]*  
 (расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В. *[Signature]*  
 (расшифровка подписи)