



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

Светлана
Васильевна

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты

Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: пятый

дата: 08.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,71	7,89	28,71	216,75	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200
6,78	1,74	25,46	144,75	Булочка «Октябренок»	60
0,20	0,00	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукт свежий (яблоко)	150
15,29	10,23	79,25	474,32	Итого за прием пищи	610
Обед					
1,12	0,10	3,50	21,33	Овощи в нарезке(помидор свежий)	100
3,80	6,05	13,90	127,50	Суп с клецками на курином бульоне 235/15	250
8,89	10,73	11,93	183,25	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом 80/20	100
3,60	7,38	29,16	199,80	Картофель отварной	180
1,00	0,00	21,60	88,00	Сок фруктовый	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
1,80	1,30	16,00	109,00	Пряник	30
26,96	26,61	144,94	960,73	Итого за прием пищи	960
42,25	36,84	224,19	1435,05	Итого за день	1570
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)