



Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

Васильевна

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: четвертый

дата: 07.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
14,20	11,36	21,09	466,60	Омлет с запеченным картофелем	200
0,80	0,10	1,70	10,00	Овощи в нарезке (свежий огурец)	100
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
3,17	3,68	15,94	109,56	Кофейный напиток	200
22,12	15,64	62,88	703,06	Итого за прием пищи	550
Обед					
2,40	7,60	13,00	132,00	Икра свекольная	100
4,93	7,29	12,33	132,95	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 225/15/10	250
15,20	13,00	36,20	330,00	Плов из птицы 75/125	200
0,16	0,16	27,88	114,60	Компот из свежих фруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
29,44	29,10	138,26	941,40	Итого за прием пищи	850
51,56	44,74	201,14	1644,46	Итого за день	1400
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)