Утверждено:
Руководитель ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: третий

дата: 05.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
				Завтрак	
27,00	18,40	27,00	388,00	Вареники ленивые отварные со сметаной, сахаром 170/15/15	200
3,93	4,43	0,00	54,60	Сыр (порциями)	15
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
0,30	0,00	10,58	43,52	Чай с лимоном 180/15/7	200
0,90	0,10	9,50	45,00	Фрукты (персик, нектарин)	100
35,29	**23,33**	**66,40**	**624,64**	**Итого за прием пищи**	**555**
				Обед	
1,00	6,07	6,45	70,70	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100
4,56	6,00	15,75	136,43	Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15	250
12,30	9,80	19,40	222,00	Рагу с птицей 60/140	200
0,00	0,00	29,40	112,00	Кисель из яблок	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
24,61	**22,92**	**119,85**	**772,98**	**Итого за прием пищи**	**850**
59,90	**46,25**	**186,25**	**1397,62**	**Итого за день**	**1405**
				Стоимость питания в день, руб.	**235,65**

Начальник лагеря Кордюкова Н.С.
(расшифровка подписи)

Повар Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)