

Утверждено:

Руководитель ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г. Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении

с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38

в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: второй

дата: 04.06.2024г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
7,00	7,90	24,70	141,00	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0,80	7,25	0,13	66,00	Масло порциями	10
3,16	0,40	19,32	93,52	Хлеб пшеничный	40
4,18	3,54	17,58	118,90	Какао с молоком	200
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукты (яблоко)	150
<b>15,74</b>	<b>19,69</b>	<b>76,43</b>	<b>489,92</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>650</b>
<b>Обед</b>					
1,40	5,11	8,90	88,00	Салат из белокачанной капусты	100
5,41	5,60	9,55	94,13	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
13,26	11,22	3,52	185,00	Печень тушеная в соусе	100
5,98	9,47	38,62	262,80	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из сухофруктов	200
3,95	0,50	24,15	116,90	Хлеб пшеничный	50
2,80	0,55	24,70	114,95	Хлеб ржано-пшеничный	50
1,50	0,10	11,00	50,00	Йогурт	100
<b>34,90</b>	<b>32,55</b>	<b>151,84</b>	<b>1035,78</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1030</b>
<b>50,64</b>	<b>52,24</b>	<b>228,27</b>	<b>1525,70</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1680</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>235,65</b>

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)