

Утверждено:



Согласовано:



Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38
в период летней оздоровительной кампании 2024 года

день: первый

дата: 01.06.24г

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,30	9,97	26,88	226,45	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200
3,75	6,60	24,20	172,20	Булочка Домашняя	50
0,20	0,00	10,38	42,32	Чай с сахаром	200
2,85	0,95	15,20	180,50	Фрукт свежий (банан)	190
14,10	17,52	76,66	621,47	Итого за прием пищи	640
Обед					
0,80	0,10	1,70	10,00	Овощи в нарезке (свежий огурец)	100
4,75	5,15	9,64	104,47	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 235/15	250
11,28	12,55	6,70	184,87	Котлета куриная с соусом сметанным(80/20)	100
6,36	9,96	39,60	273,50	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16	0,16	27,88	114,60	Компот из свежих фруктов	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	50
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	50
25,96	28,25	104,54	774,79	Итого за прием пищи	930
40,06	45,77	181,20	1396,26	Итого за день	1570
Стоимость питания в день, руб.					235,65

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)