

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 Г.Шахты

"19" *сентября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,75	2,91	19,60	112,58	Молоко сгущенное	35	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
13,53	19,32	102,19	644,37	Итого за прием пищи	535	78,78

Ответственный по питанию

Н.В. Пархоменко
Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

С.В. Проскурина
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.В. Болдарь
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты



Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"19" сентября 2025 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак

Запеканка рисовая с творогом			200	422
Молоко сгущенное			35	112,58
Чай с лимоном			200	63,32
Фрукты (яблоко)			120	66,00
Итого за прием пищи			555	
Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Обед (ОВЗ)

Салат из моркови с изюмом (с курагой) с маслом	60	102,11	100	170,18
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	117,65
Плов из птицы (куры)	200	314,1	200	314,1
Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
Итого за прием пищи	700		800	
Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.



Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты



Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

"19" *сентября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,75	2,91	19,60	112,58	Молоко сгущенное	35	
0,26	0,01	15,26	63,32	Чай с лимоном	200	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	120	
13,67	19,44	106,66	663,90	Итого за прием пищи	555	78,78

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.



Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты



Муракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"19" марта 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,75	2,91	19,60	112,58	Молоко сгущенное	35	
0,26	0,01	15,26	63,32	Чай с лимоном	200	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	120	
13,67	19,44	106,66	663,90	Итого за прием пищи	555	78,78

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)