



Утверждаю:  
И.П. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 11 " *ноября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак

б	ж	у	ккал	Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
<b>13,34</b>	<b>12,44</b>	<b>87,02</b>	<b>509,65</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>560</b>	<b>78,78</b>

Ответственный по питанию

*Н.В. Пархоменко*  
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

*С.В. Проскурина*  
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*В.В. Болдарь*  
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Проскурина С.В.

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 14 " февраля 2025 года

бд.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>					
	Каша молочная Дружба			250	295,12
	Сыр порциями			15	54,00
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Чай с сахаром			200	60,94
	Булочка Октябренок			70	168,87
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>575</b>	
	<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>78,78</b>	

<b>Обед (ОВЗ)</b>					
	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Суп картофельный с клецками	200	115,40	250	144,25
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом)	90	125,98	100	139,98
	Макаронные изделия отварные	150	196,8	180	236,16
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>		<b>870</b>	
	<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>110,29</b>		<b>110,29</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю:  
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ  
СОШ № 38 г.Шахты

"18" февраля 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак

б	ж	у	ккал	Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
6,10	7,07	53,00	295,12	Каша молочная Дружба	250	
3,48	4,42	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
9,31	2,03	29,69	168,87	Булочка Октябренок	70	
0,20	0,00	15,04	60,94	Чай с сахаром	200	
<b>22,25</b>	<b>13,92</b>	<b>117,05</b>	<b>672,93</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>575</b>	<b>78,78</b>

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждаю:  
И.П. Проскурина С.В.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

Для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО  
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"17" февраля 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак

б	ж	у	ккал	Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
6,10	7,07	53,00	295,12	Каша молочная Дружба	250	
3,48	4,42	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
9,31	2,03	29,69	168,87	Булочка Октябренок	70	
0,20	0,00	15,04	60,94	Чай с сахаром	200	
<b>22,25</b>	<b>13,92</b>	<b>117,05</b>	<b>672,93</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>575</b>	<b>78,78</b>

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)