



Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 8 " *август* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,65	1,52	4,38	33,78	Салат из свежей капусты с яблоками	60	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
2,36	1,88	30,00	146,40	Пряник	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
29,77	28,71	108,40	811,78	Итого за прием пищи	560	70

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

[Signature] Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

[Signature] Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

[Signature] Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 14 " *август* 2025 года

5д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
	Гуляш (50/50)			100	265,56
	Салат из свежей капусты			100	60,40
	Каша пшеничная рассыпчатая			180	292,50
	Чай с сахаром			180	54,85
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Итого за прием пищи			600	
Обед (ОВЗ)					
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	51,42	100	72,90
	Суп картофельный (с рисом)	200	107,04	250	133,88
	Рыба тушеная с овощами	100	176,6	100	176,60
	Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	750		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	98		98,00	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Н.В. Пархоменко
Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

С.В. Проскурина
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

В.В. Болдарь
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)



Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в
МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"17" *сентября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

18,89	19,32	4,00	265,56	Гуляш (50/50)	100	
1,08	0,87	7,30	56,30	Салат из свежей капусты	100	
7,70	9,02	45,07	292,50	Каша пшеничная рассыпчатая	180	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
31,01	29,61	89,23	763,21	Итого за прием пищи	600	74,97

Ответственный по питанию

Н.В. Пархоменко

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

С.В. Проскурина

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.В. Болдарь

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)



Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников
СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"14" *август* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

18,89	19,32	4,00	265,56	Гуляш (50/50)	100	
1,08	0,87	7,30	56,30	Салат из свежей капусты	100	
7,70	9,02	45,07	292,50	Каша пшеничная рассыпчатая	180	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
31,01	29,61	89,23	763,21	Итого за прием пищи	600	74,97

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

[Signature] Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

[Signature] Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

[Signature] Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)