

Утверждаю:  
И.П. Проскурина С.В.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты  
Куракова И.А.

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38

"13" января 2025 года

| Пищевая ценность |              |              |               | Наименование блюда                               | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|--------------|--------------|---------------|--|------------------|--------------------------------|
| б                | ж            | у            | ккал          |  |                  |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |              |               |  |                  |                                |
| 5,55             | 9,75         | 38,51        | 264,55        | Каша манная молочная с маслом, сахаром 180/10/10 | 200              |                                |
| 0,18             | 0,00         | 13,54        | 54,85         | Чай с сахаром                                    | 180              |                                |
| 0,08             | 7,25         | 0,13         | 66,09         | Масло порциями                                   | 10               |                                |
| 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00         | Хлеб пшеничный                                   | 40               |                                |
| 0,48             | 0,48         | 11,76        | 52,8          | Фрукты (яблоко)                                  | 120              |                                |
| <b>9,45</b>      | <b>17,88</b> | <b>83,26</b> | <b>532,29</b> | <b>Итого за прием пищи</b>                       | <b>550</b>       | <b>77</b>                      |

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

ПРОСКУРИНА

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

МБОУ СОШ №38

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с

ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 13 " января 2025 года

| 1д. | Наименование блюда | 1-4 класс        |                                | 5-11 класс       |                                |
|-----|--------------------|------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
|     |                    | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |

### Завтрак

|  |   |  |  |            |        |
|--|---|--|--|------------|--------|
|  | Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром |  |  | 250        | 330,69 |
|  | Чай с сахаром                                 |  |  | 200        | 60,94  |
|  | Масло порциями                                |  |  | 10         | 66,09  |
|  | Хлеб пшеничный                                |  |  | 40         | 94,00  |
|  | Булочка Домашняя                              |  |  | 50         | 159    |
|  | <b>Итого за прием пищи</b>                    |  |  | <b>550</b> |        |
|  | <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>         |  |  | <b>70</b>  |        |

### Обед (ОВЗ)

|  |  |              |        |              |         |
|--|--|--------------|--------|--------------|---------|
|  | Салат из свежей капусты                        | 60           | 36,24  | 100          | 60,40   |
|  | Борщ с капустой и картофелем                   | 200          | 105,63 | 250          | 132,04  |
|  | Биточки (со сметанным с томатом соусом ) 60/40 | 90           | 228,40 | 100          | 253,78  |
|  | Рис отварной                                   | 150          | 203,50 | 180          | 251,640 |
|  | Компот из свежих яблок (с витамином С)         | 180          | 85,95  | 180          | 85,95   |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 40           | 94,00  | 40           | 94,00   |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20           | 45,98  | 20           | 45,98   |
|  | <b>Итого за прием пищи</b>                     | <b>740</b>   |        | <b>870</b>   |         |
|  | <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>          | <b>98,00</b> |        | <b>98,00</b> |         |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

И.П. Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов  
в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 13 " *сентябрь* 2025 года

| Пищевая ценность |              |               |               | Наименование блюда                                  | Масса порции (г) | Ть питания (руб., коп.) |
|------------------|--------------|---------------|---------------|---|------------------|-------------------------|
| б                | ж            | у             | ккал          |   |                  |                         |
| <b>Завтрак</b>   |              |               |               |   |                  |                         |
| 6,97             | 12,19        | 48,14         | 330,69        | Каша манная молочная с маслом, сахаром<br>230/10/10 | 250              |                         |
| 0,20             | 0,00         | 15,04         | 60,94         | Чай с сахаром                                       | 200              |                         |
| 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,09         | Масло порциями                                      | 10               |                         |
| 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,00         | Хлеб пшеничный                                      | 40               |                         |
| 5,1              | 8,76         | 30,72         | 222,6         | Булочка Домашняя                                    | 70               |                         |
| <b>15,51</b>     | <b>28,60</b> | <b>113,35</b> | <b>774,32</b> | <b>Итого за прием пищи</b>                          | <b>570</b>       | <b>74,97</b>            |

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_  
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_  
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:  
И.П. Проскурина С.В.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей  
участников СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"13" января 2025 года

| Пищевая ценность |              |               |               | Наименование блюда                                  | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|--------------|---------------|---------------|---|------------------|--------------------------------|
| б                | ж            | у             | ккал          |   |                  |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |               |               |   |                  |                                |
| 6,97             | 12,19        | 48,14         | 330,69        | Каша манная молочная с маслом, сахаром<br>230/10/10 | 250              |                                |
| 0,20             | 0,00         | 15,04         | 60,94         | Чай с сахаром                                       | 200              |                                |
| 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,09         | Масло порциями                                      | 10               |                                |
| 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,00         | Хлеб пшеничный                                      | 40               |                                |
| 5,1              | 8,76         | 30,72         | 222,6         | Булочка Домашняя                                    | 70               |                                |
| <b>15,51</b>     | <b>28,60</b> | <b>113,35</b> | <b>774,32</b> | <b>Итого за прием пищи</b>                          | <b>570</b>       | <b>74,97</b>                   |

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_  
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_  
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)