

Утверждаю:

И.П. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"10" *октябрь* 2024 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|----------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|---|------------|-----------|
| 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185,00 | Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) 60/30 | 100 | |
| 6,42 | 7,52 | 37,56 | 243,75 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | |
| 0,48 | 0,06 | 1,68 | 9,00 | Овощи по сезонно (огурец) | 60 | |
| 2,85 | 2,41 | 14,34 | 90,54 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 180 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,25 | 3,96 | 19,08 | 139,2 | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | |
| 28,42 | 25,58 | 95,50 | 761,49 | Итого за прием пищи | 560 | 77 |

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

И.Г. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 10 " Октябрь 2024 года

| Наименование блюда | 1-4 класс | | 5-11 класс | |
|---|------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
| | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) | | | 100 | 185,00 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | | | 180 | 292,50 |
| Овощи по сезонно (огурец) | | | 100 | 15,00 |
| Кофейный напиток злаковый на молоке | | | 180 | 90,54 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 94,00 |
| Итого за прием пищи | | | 600 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 70 | |

Обед (ОВЗ)

| | | | | |
|--|------------|--------|------------|--------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 55,68 | 100 | 92,80 |
| Суп картофельный (с макаронными изделиями) | 200 | 112,24 | 250 | 140,30 |
| Котлеты рыбные (с соусом сметанным с томатом) | 90 | 141,59 | 100 | 157,32 |
| Картофельное пюре | 150 | 137,25 | 180 | 164,70 |
| Компот из свежих яблок (с витамином С) | 180 | 85,95 | 180 | 107,28 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 | 40 | 94,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,98 | 20 | 45,98 |
| Итого за прием пищи | 740 | | 870 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | 98 | | 98 | |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко В.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

"10" октября 2024 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|----------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|---|------------|--------------|
| 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185,00 | Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) | 100 | |
| 7,70 | 9,02 | 45,07 | 292,50 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | |
| 0,80 | 0,10 | 2,80 | 15,00 | Овощи по сезонно (огурец) | 100 | |
| 3,17 | 2,68 | 15,93 | 100,60 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 28,09 | 23,43 | 86,64 | 687,10 | Итого за прием пищи | 620 | 74,97 |

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

И.П. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 10 " *октябрь* 2024 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|----------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|---|------------|--------------|
| 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185,00 | Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) | 100 | |
| 7,70 | 9,02 | 45,07 | 292,50 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | |
| 0,80 | 0,10 | 2,80 | 15,00 | Овощи по сезонно (огурец) | 100 | |
| 3,17 | 2,68 | 15,93 | 100,60 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 28,09 | 23,43 | 86,64 | 687,10 | Итого за прием пищи | 620 | 74,97 |

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)