

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38

" 10 " *сентябрь* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром 180/10/10	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
9,45	17,88	83,26	532,29	Итого за прием пищи	550	78,78

Ответственный по питанию

Н.В. Пархоменко

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

С.В. Проскурина

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.В. Болдарь

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с
ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"10" сентября 2025 года

1д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак

	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром			250	330,69
	Чай с сахаром			200	60,94
	Масло порциями			10	66,09
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Булочка Домашняя			70	159
	Итого за прием пищи			570	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Обед (ОВЗ)

	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Борщ с капустой и картофелем	200	105,63	250	132,04
	Биточки (со сметанным с томатом соусом) 60/40	90	228,40	100	253,78
	Рис отварной	150	203,50	180	251,640
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 10 " *сентября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,97	12,19	48,14	330,69	Каша манная молочная с маслом, сахаром 230/10/10	250	
0,20	0,00	15,04	60,94	Чай с сахаром	200	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
5,1	8,76	30,72	222,6	Булочка Домашняя	70	
15,51	28,60	113,35	774,32	Итого за прием пищи	570	78,78

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей
участников СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 10 " *сентябрь* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
6,97	12,19	48,14	330,69	Каша манная молочная с маслом, сахаром 230/10/10	250	
0,20	0,00	15,04	60,94	Чай с сахаром	200	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
5,1	8,76	30,72	222,6	Булочка Домашняя	70	
15,51	28,60	113,35	774,32	Итого за прием пищи	570	78,78

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)