



Утверждаю:  
И.П. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.  
печать, подпись, расшифровка



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.  
печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"10" *октябрь* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

## Завтрак

10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные	150	
0,97	1,65	3,88	34,20	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,03	0,00	25,41	102,72	Мармелад	32	
<b>20,72</b>	<b>19,43</b>	<b>103,17</b>	<b>672,45</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>552</b>	<b>77</b>

Ответственный по питанию

*Н.В. Пархоменко*  
Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)

Повар

*С.В. Проскурина*  
Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*В.В. Болдарь*  
Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю:  
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 10 " января 2025 года

10	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)

### Завтрак

Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)			100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Салат из свежей капусты			100	60,40
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с сахаром			180	54,85
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>70</b>	

### Обед (ОВЗ)

Салат из квашеной капусты	60	51,42	100	85,70
Борщ с картофелем и фасолью	200	109,63	250	137,04
Рагу из птицы	200	222,00	250	222,00
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>		<b>800</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>98</b>		<b>98</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждаю:  
И.П. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.  
печать, подпись, расшифровка



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.  
печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в  
МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"10" *сентября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак

12,20	13,87	9,13	210,98	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные	180	
1,62	2,75	6,47	57,00	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
<b>23,64</b>	<b>22,90</b>	<b>87,82</b>	<b>652,99</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>	<b>74,97</b>

Ответственный по питанию

*Пархоменко Н.В.*  
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

*Проскурина С.В.*  
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*Болдарь В.В.*  
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:  
И.П. Проскурина С.В.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.  
печать, подпись, расшифровка

Куракова И.А.  
печать, подпись, расшифровка



# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников  
СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"10" *сентября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

## Завтрак

12,20	13,87	9,13	210,98	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40	100	
6,48	5,88	39,36	236,16	Макаронные изделия отварные	180	
1,62	2,75	6,47	57,00	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
<b>23,64</b>	<b>22,90</b>	<b>87,82</b>	<b>652,99</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>	<b>74,97</b>

Ответственный по питанию

*[Подпись]* Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)

Повар

*[Подпись]* Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*[Подпись]* Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)