



Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 09 " *сентября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) 60/30	100	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи по сезонно (огурец)	60	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,25	3,96	19,08	139,2	Кондитерские изделия (печенье)	30	
28,42	25,58	95,50	761,49	Итого за прием пищи	560	77

Ответственный по питанию

Н.В. Пархоменко
Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

С.В. Проскурина
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.В. Болдарь
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
И.П. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 09 " сентября 2025 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)			100	185,00
Каша пшеничная рассыпчатая			180	292,50
Овощи по сезонно (огурец)			100	15,00
Кофейный напиток злаковый на молоке			180	90,54
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			70	
Обед (ОВЗ)				
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	55,68	100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	112,24	250	140,30
Котлеты рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	141,59	100	157,32
Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	107,28
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740		870	
Стоимость питания (руб., коп.)	98		98	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко В.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Светлана
Васильевна

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

МБОУ СОШ № 38
ИНН 615506044393

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

" 09 " *сентябрь* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
7,70	9,02	45,07	292,50	Каша пшеничная рассыпчатая	180	
0,80	0,10	2,80	15,00	Овощи по сезонно (огурец)	100	
3,17	2,68	15,93	100,60	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
28,09	23,43	86,64	687,10	Итого за прием пищи	620	74,97

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник



Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)



Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)



Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)



Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"09" января 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
7,70	9,02	45,07	292,50	Каша пшеничная рассыпчатая	180	
0,80	0,10	2,80	15,00	Овощи по сезонно (огурец)	100	
3,17	2,68	15,93	100,60	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
28,09	23,43	86,64	687,10	Итого за прием пищи	620	74,97

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник


 _____ Пархоменко Н.В.
 (расшифровка подписи)


 _____ Проскурина С.В.
 (расшифровка подписи)


 _____ Болдарь В.В.
 (расшифровка подписи)