

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.



Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты



Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"06" *Июль* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак

13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) 60/30	100	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи по сезонно (огурец)	60	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,25	3,96	19,08	139,2	Кондитерские изделия (печенье)	30	
<b>28,42</b>	<b>25,58</b>	<b>95,50</b>	<b>761,49</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>560</b>	<b>78,78</b>

Ответственный по питанию

*Н.В. Пархоменко*  
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

*С.В. Проскурина*  
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*В.В. Болдарь*  
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 06 " сентября 2025 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)			100	185,00
Каша пшеничная рассыпчатая			180	292,50
Овощи по сезонно (огурец)			100	15,00
Кофейный напиток злаковый на молоке			200	100,60
Хлеб пшеничный			40	94,00
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>620</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>			<b>78,78</b>	

## Обед (ОВЗ)

Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	55,68	100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	112,24	250	140,30
Котлеты рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	141,59	100	157,32
Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	107,28
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>		<b>870</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>110,29</b>		<b>110,29</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко В.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"06" *сентября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак

13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
7,70	9,02	45,07	292,50	Каша пшеничная рассыпчатая	180	
0,80	0,10	2,80	15,00	Овощи по сезонно (огурец)	100	
3,17	2,68	15,93	100,60	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>28,09</b>	<b>23,43</b>	<b>86,64</b>	<b>687,10</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>620</b>	<b>78,78</b>

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО  
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"06" *июня* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак

13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
7,70	9,02	45,07	292,50	Каша пшеничная рассыпчатая	180	
0,80	0,10	2,80	15,00	Овощи по сезонно (огурец)	100	
3,17	2,68	15,93	100,60	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>28,09</b>	<b>23,43</b>	<b>86,64</b>	<b>687,10</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>620</b>	<b>78,78</b>

Ответственный по питанию

*Н.В. Пархоменко*  
Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

*С.В. Проскурина*  
Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*В.В. Болдарь*  
Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)