

Утверждаю:  
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38

"05" сентября 2024 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|--------------------------------|
| б                | ж | у | ккал |                    |                  |                                |

### Завтрак

|              |              |              |               |                                |            |           |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|-----------|
| 15,49        | 9,81         | 27,84        | 266,13        | Запеканка творожная с морковью | 160        |           |
| 0,38         | 3,00         | 0,51         | 30,90         | Сметана                        | 15         |           |
| 3,66         | 3,186        | 15,82        | 106,74        | Какао с молоком                | 180        |           |
| 3,48         | 4,43         | 0,00         | 54,00         | Сыр порциями                   | 15         |           |
| 0,4          | 0,4          | 9,8          | 44            | Фрукты (яблоко)                | 100        |           |
| 3,16         | 0,40         | 19,32        | 94,00         | Хлеб пшеничный                 | 40         |           |
| <b>26,57</b> | <b>21,23</b> | <b>73,29</b> | <b>595,77</b> | <b>Итого за прием пищи</b>     | <b>510</b> | <b>77</b> |

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты



Проскурина С.В.



Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

№ " сентябрь 2024 года

| 4д.               | Наименование блюда                                | 1-4 класс        |                                | 5-11 класс       |                                |
|-------------------|---|------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
|                   |   | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>    |   |                  |                                |                  |                                |
|                   | Запеканка творожная с морковью                    |                  |                                | 185              | 307,71                         |
|                   | Сметана   |                  |                                | 15               | 30,90                          |
|                   | Какао с молоком                                   |                  |                                | 180              | 106,74                         |
|                   | Сыр порциями                                      |                  |                                | 12               | 43,20                          |
|                   | Фрукты (яблоки)                                   |                  |                                | 120              | 52,80                          |
|                   | Хлеб пшеничный                                    |                  |                                | 40               | 94,00                          |
|                   | <b>Итого за прием пищи</b>                        |                  |                                | <b>552</b>       |                                |
|                   | <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>             |                  |                                | <b>70</b>        |                                |
| <b>Обед (ОВЗ)</b> |   |                  |                                |                  |                                |
|                   | Овощи посезонно (огурец)                          | 60               | 9,00                           | 100              | 15,00                          |
|                   | Пци из свежей капусты с картофелем                | 200              | 94,12                          | 250              | 112,18                         |
|                   | Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) | 90               | 159,83                         | 100              | 177,58                         |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150              | 262,50                         | 180              | 315,00                         |
|                   | Компот из свежих яблок (с витамином С)            | 180              | 85,95                          | 180              | 85,95                          |
|                   | Хлеб пшеничный                                    | 40               | 94,00                          | 40               | 94,00                          |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20               | 45,98                          | 20               | 45,98                          |
|                   | <b>Итого за прием пищи</b>                        | <b>758</b>       |                                | <b>870</b>       |                                |
|                   | <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>             | <b>98</b>        |                                | <b>98</b>        |                                |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

  
Пархоменко Н.В.  
(расшифровка подписи)

  
Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)

  
Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)