

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"09" сентября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
0,16	0,00	0,50	2,80	Овощи по сезонно(огурец)	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
19,91	18,64	89,15	603,12	Итого за прием пищи	560	78,78

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 09 " сентября 2025 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак

Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)			100	157,32
Рис отварной			180	251,640
Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Хлеб пшеничный			40	94,00
Какао с молоком			200	117,49
Итого за прием пищи			620	
Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Обед (ОВЗ)

Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
Рассольник ленинградский	200	106,62	250	133,28
Печень тушеная в соусе	90	166,50	100	185,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740		870	
Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.
Куракова И.А.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"09" сентября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
8,70	8,26	12,08	157,32	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	
4,38	6,45	44,02	251,64	Рис отварной	180	
1,65	4,12	7,29	72,90	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
21,96	22,77	100,29	693,35	Итого за прием пищи	620	78,78

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.



Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты



Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"09" сентября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

8,70	8,26	12,08	157,32	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	
4,38	6,45	44,02	251,64	Рис отварной	180	
1,65	4,12	7,29	72,90	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
21,96	22,77	100,29	693,35	Итого за прием пищи	620	78,78

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)