

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"08" сентября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
13,34	12,44	87,02	509,65	Итого за прием пищи	560	78,78

Ответственный по питанию

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

" 08 " сентября 2025 года

бд.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак

	Каша молочная Дружба			250	295,12
	Сыр порциями			15	54,00
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Чай с сахаром			200	60,94
	Булочка Октябренок			70	168,87
	Итого за прием пищи			575	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Обед (ОВЗ)

	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Суп картофельный с клецками	200	115,40	250	144,25
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом)	90	125,98	100	139,98
	Макаронные изделия отварные	150	196,8	180	236,16
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

И.П. Проскурина С.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

" 08 " сентября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

6,10	7,07	53,00	295,12	Каша молочная Дружба	250	
3,48	4,42	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
9,31	2,03	29,69	168,87	Булочка Октябренок	70	
0,20	0,00	15,04	60,94	Чай с сахаром	200	
22,25	13,92	117,05	672,93	Итого за прием пищи	575	78,78

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.



Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 08 " сентября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

6,10	7,07	53,00	295,12	Каша молочная Дружба	250	
3,48	4,42	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
9,31	2,03	29,69	168,87	Булочка Октябренок	70	
0,20	0,00	15,04	60,94	Чай с сахаром	200	
22,25	13,92	117,05	672,93	Итого за прием пищи	575	78,78

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)