



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38

" 03 " *сентября* 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/30	90	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	
0,62	0,04	1,30	8,00	Кукуруза консервированная	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,15	3,02	12,33	81,18	Печенье «Курабье»	18	
0,28	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
16,77	29,27	81,97	661,50	Итого за прием пищи	558	78,78

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись) Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)
(подпись) Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)
(подпись) Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП. Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

" 03 " сентября 2025 года

Зд.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак

	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/40			100	253,78
	Картофельное пюре			180	164,70
	Салат из свеклы отварной с маслом растительным			70	64,96
	Кукуруза консервированная			30	12,00
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Чай с лимоном			180	56,99
	Итого за прием пищи			600	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Обед (ОВЗ)

	Салат из моркови с яблоками с маслом	60	68,81	100	114,68
	Суп-лапша домашняя	200	92,60	250	115,75
	Плов из птицы (куры)	200	314,1	200	314,1
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	700		790	
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ
СОШ № 38 г.Шахты

" 03 " сентября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

8,50	19,32	10,99	253,78	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/40	100	
3,68	5,76	24,53	164,70	Картофельное пюре	180	
0,98	4,21	5,78	64,96	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	70	
0,93	0,06	1,95	12,00	Кукуруза консервированная	30	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
17,49	29,76	76,30	646,43	Итого за прием пищи	600	78,78

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Проскурина С.В.

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО
5-11 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

" 03 " сентября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак

8,50	19,32	10,99	253,78	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/40	100	
3,68	5,76	24,53	164,70	Картофельное пюре	180	
0,98	4,21	5,78	64,96	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	70	
0,93	0,06	1,95	12,00	Кукуруза консервированная	30	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
17,49	29,76	76,30	646,43	Итого за прием пищи	600	78,78

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Пархоменко Н.В.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)