



Утверждено:  
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню


для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38  
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: восемнадцатый

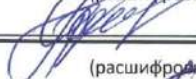
дата: 30.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
27,38	15,50	60,59	486,47	Вареники ленивые отварные (с сахаром со сметаной) 170/15/15	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
<b>35,28</b>	<b>25,89</b>	<b>101,28</b>	<b>773,91</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>545</b>
<b>Обед</b>					
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
4,73	4,53	14,21	127,5	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне) 185/15	200
14,36	13,40	17,38	248	Рагу из курицы 60/140	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,47	5,21	7,56	83,1	Кондитерские изделия (шоколад "Аленка")	15
<b>25,51</b>	<b>23,80</b>	<b>85,30</b>	<b>663,88</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>725</b>
<b>60,79</b>	<b>49,69</b>	<b>186,58</b>	<b>1437,79</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1270</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>262,71</b>


Начальник лагеря

  
Кордюкова Н.С.  
(расшифровка подписи)

Повар

  
Проскурина С.В.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

  
Болдарь В.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты

Курякова И.А.

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38 в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: восемнадцатый

дата: 30.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
31,49	17,83	52,46	450,7	Вареники ленивые отварные (с сахаром со сметаной) 200/15/15	230
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
<b>39,39</b>	<b>28,22</b>	<b>93,15</b>	<b>738,14</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>575</b>
<b>Обед</b>					
1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
5,83	5,59	17,52	157,15	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне) 235/15	250
14,36	13,40	17,38	248	Рагу из курицы 60/140	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов ( с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,47	5,21	7,56	83,1	Кондитерские изделия (шоколад "Аленка")	15
<b>27,05</b>	<b>24,94</b>	<b>90,13</b>	<b>702,33</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>815</b>
<b>66,44</b>	<b>53,16</b>	<b>183,28</b>	<b>1440,47</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>1390</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>262,71</b>

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)