

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: семнадцатый

дата: 28.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,34	6,09	30,23	193,71	Каша жидкая молочная (из манной крупы с маслом и сахаром)180/10/10	200
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
13,78	17,55	72,76	507,71	Итого за прием пищи	570
Обед					
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 185/15	200
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
1,50	6,00	6,80	87,4	Салат из белокочанной капусты	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,49	46,38	115,85	984,88	Итого за прием пищи	710
38,27	63,93	188,61	1492,59	Итого за день:	1280
Стоимость питания в день, руб.					262,71

Начальник лагеря

(расшифровка подписи) Кордюкова Н.С.

Повар

(расшифровка подписи) Проскурина С.В.

Медицинский работник

(расшифровка подписи) Болдарь В.В.



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38 в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: семнадцатый

дата: 28.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,53	4,31	52,76	281,24	Каша жидкая молочная (из манной крупы с маслом и сахаром) 230/10/10	250
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
16,97	15,77	95,29	595,24	Итого за прием пищи	620
Обед					
2,70	2,85	17,45	118,25	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
2,50	10,00	11,33	145,6	Салат из белокочанной капусты	100
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
26,03	50,95	123,87	1066,73	Итого за прием пищи	800
43,00	66,72	219,16	1661,97	Итого за день:	1420
Стоимость питания в день, руб.					262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник



(расшифровка подписи) Кордюкова Н.С.



(расшифровка подписи) Проскурина С.В.



(расшифровка подписи) Болдарь В.В.