



Утверждено:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38 в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: пятнадцатый

дата: 26.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,08	18,45	49,90	461,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 150/20)	170
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
28,32	33,20	111,53	852,60	Итого за прием пищи	615
Обед					
0,42	0,09	2,01	10,17	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 30/30	60
4,60	3,20	12,96	99,02	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	200
13,21	25,39	13,35	335,09	Котлеты рубленые из курицы (с маслом сливочным) 90/5	95
6,32	4,50	38,85	221,25	Каша рассыпчатая пшеничная	150
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
28,84	33,72	111,04	857,61	Итого за прием пищи	755
57,16	66,92	222,57	1710,21	Итого за день:	1370
Стоимость питания в день, руб.					262,71

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.
(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38 в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: пятнадцатый

дата: 26.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
31,39	23,98	63,90	596,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 200/20)	220
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
35,63	38,73	125,53	987,60	Итого за прием пищи	665
Обед					
0,70	0,15	3,35	16,95	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 50/50	100
5,75	4,00	16,20	123,77	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) 235/15	250
14,60	28,05	14,75	370,36	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)100/5	105
7,58	5,40	46,62	265,5	Каша рассыпчатая пшеничная	180
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
32,92	38,14	124,79	968,66	Итого за прием пищи	885
68,55	76,87	250,32	1956,26	Итого за день:	1550
Стоимость питания в день, руб.					262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)