



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.
Васильева

Печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

МБОУ СОШ №38
г.Шахты

Куракова И.А.

Печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: тринадцатый

дата: 24.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,82	7,12	51,59	294,72	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) 180/10/10	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
13,26	18,70	111,75	672,67	Итого за прием пищи	565
Обед					
1,50	6,00	6,80	87,4	Салат из белокочанной капусты	60
4,73	4,53	14,21	127,5	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне)185/15	200
13,68	19,46	11,42	278,09	Котлеты, биточки, шницели (с сливочным маслом) 90/5	95
8,60	6,09	38,64	243,75	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
32,36	36,78	120,12	950,22	Итого за прием пищи	755
45,62	55,48	231,87	1622,89	Итого за день:	1320
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: тринадцатый

дата: 24.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,28	8,90	64,49	368,4	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром) 230/10/10	250
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
14,72	20,48	124,65	746,35	Итого за прием пищи	615
Обед					
2,50	10,00	11,33	145,6	Салат из белокочанной капусты	100
5,83	5,59	17,52	157,15	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне)235/15	250
15,12	21,50	12,62	307,36	Котлеты, биточки, шницели (с сливочным маслом) 100/5	105
10,32	7,30	46,36	292,5	Каша рассыпчатая гречневая	180
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
37,62	45,09	136,88	1116,09	Итого за прием пищи	885
52,34	65,57	261,53	1862,44	Итого за день:	1500
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)