



Утверждено:

И.П. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: двенадцатый

дата: 23.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,78	20,50	39,18	441,14	Сырники из творога со сметаной, сахаром 140/10/10	160
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,28	0,00	6,20	25,53	Чай с лимоном и сахаром	185
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
29,00	35,25	100,31	829,87	Итого за прием пищи	590
Обед					
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
4,73	2,25	11,75	102,50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 175/25	200
16,94	10,46	35,74	305,34	Плов из курицы 75/125	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
26,62	13,37	93,64	613,12	Итого за прием пищи	710
55,62	48,62	193,95	1442,99	Итого за день:	1300
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: двенадцатый

дата: 23.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
34,04	28,18	56,54	597,79	Сырники из творога со сметаной, сахаром 200/10/10	220
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
38,28	42,93	118,17	988,59	Итого за прием пищи	665
Обед					
1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
6,56	3,12	14,68	128,13	Суп картофельный с мясными фрикадельками 225/25	250
16,94	10,46	35,74	305,34	Плов из курицы 75/125	200
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
28,89	14,32	98,09	647,55	Итого за прием пищи	800
67,17	57,25	216,26	1636,14	Итого за день:	1465
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)