



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: десятый

дата: 20.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
16,44	15,69	59,81	444,78	Итого за прием пищи	565
Обед					
1,42	0,06	13,72	111,18	Икра свекольная	60
3,20	5,22	12,34	107,94	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/10/15	205
12,82	44,00	29,24	564,53	Тефтели (1 вариант) тушенные в томатном соусе) 90/30	120
2,86	4,32	23,01	142,35	Картофель отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,15	54,30	127,36	1139,48	Итого за прием пищи	785
40,59	69,99	187,17	1584,26	Итого за день:	1350
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: десятый

дата: 20.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,30	6,89	23,00	180,46	Суп молочный с макаронными изделиями	250
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие	120
17,48	17,06	64,41	480,86	Итого за прием пищи	615
Обед					
2,36	0,10	22,86	185,3	Икра свекольная	100
3,98	6,49	15,34	134,26	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 230/10/15	255
12,82	44,00	29,24	564,53	Тефтели (1 вариант) (тушенные в томатном соусе) 100/20	120
3,43	5,18	27,61	170,82	Картофель отварной	180
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
26,38	56,43	141,32	1272,99	Итого за прием пищи	905
43,86	73,49	205,73	1753,85	Итого за день:	1520
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)