

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

Для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: девятый

дата: 19.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
23,15	15,75	24,86	333	Запеканка из творога со сметаной 150/30	180
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
33,97	26,88	49,56	574,49	Итого за прием пищи	530
Обед					
1,50	6,00	6,80	87,4	Салат из белокочанной капусты	60
4,60	3,20	12,96	99,02	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) 185/15	200
8,78	4,45	3,42	94,5	Рыба, тушенная в томате с овощами 45/45	90
3,06	4,80	20,45	137,25	Пюре картофельное	150
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
22,23	18,99	87,50	610,25	Итого за прием пищи	750
56,20	45,87	137,06	1184,74	Итого за день:	1280
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: девятый

дата: 19.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
29,50	20,00	31,76	425,5	Запеканка из творога со сметаной 200/30	230
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
40,32	31,13	56,46	666,99	Итого за прием пищи	580
Обед					
2,50	10,00	11,33	145,6	Салат из белокочанной капусты	100
5,75	4,00	16,20	123,77	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) 235/15	250
9,75	4,94	3,80	105	Рыба, тушенная в томате с овощами 50/50	100
3,67	5,76	24,54	164,7	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,96	25,24	99,74	731,15	Итого за прием пищи	880
66,28	56,37	156,20	1398,14	Итого за день:	1460
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)