



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: седьмой

дата: 17.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,47	14,24	37,01	307,09	Каша жидкая молочная (из гречневой крупы с маслом и сахаром) 180/10/10	200
0,68	0,28	20,76	88,2	Напиток из плодов шиповника (с витамином С)	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерское изделие (печенье)	45
2,80	0,00	40,80	174,4	Фрукты свежие	200
13,83	22,08	129,39	772,64	Итого за прием пищи	645
Обед					
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)185/15	200
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
20,73	36,82	84,23	759,00	Итого за прием пищи	710
34,56	58,90	213,62	1531,64	Итого за день:	1355
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты

Зуракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: седьмой

дата: 17.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
10,51	15,05	52,33	388,29	Каша жидкая молочная (из гречневой крупы с маслом и сахаром) 230/10/10	250
0,68	0,28	20,76	88,2	Напиток из плодов шиповника (с витамином С)	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерское изделие (печенье)	45
2,80	0,00	40,80	174,4	Фрукты свежие	200
16,87	22,89	144,71	853,84	Итого за прием пищи	695
Обед					
2,70	2,85	17,45	118,25	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне) 235/15	250
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
21,71	37,47	89,24	791,45	Итого за прием пищи	800
38,58	60,36	233,95	1645,29	Итого за день:	1495
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)