



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: шестой

дата: 11.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,08	18,45	49,90	461,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 150/20)	170
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
37,36	27,38	118,54	870,20	Итого за прием пищи	640
Обед					
0,42	0,09	2,01	10,17	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 30/30	60
3,40	5,00	7,74	88,6	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 185/15	200
13,21	25,39	13,35	335,09	Котлеты рубленые из курицы (с маслом сливочным) 90/5	95
3,06	4,80	20,45	137,25	Пюре картофельное	150
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
24,38	35,82	87,42	763,19	Итого за прием пищи	755
61,74	63,20	205,96	1633,39	Итого за день	1395
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

ПРОСКУРИНА

С.В.

Печать, подпись, расшифровка

Проскурина С.В.

Печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

МБОУ СОШ № 38

г.Шахты

Куракова И.А.

Печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: шестой

дата: 11.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
31,39	23,98	63,90	596,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 200/20)	220
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
1,80	0,00	42,60	177,8	Сок фруктовый т/п	200
44,67	32,91	132,54	1005,20	Итого за прием пищи	690
Обед					
0,70	0,15	3,35	16,95	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 50/50	100
4,10	6,00	9,50	105,2	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 235/15	250
14,60	28,05	14,75	370,36	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным) 100/5	105
3,67	5,76	24,54	164,7	Пюре картофельное	180
0,60	0,00	22,70	93,2	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
27,36	40,50	96,01	849,29	Итого за прием пищи	885
72,03	73,41	228,55	1854,49	Итого за день	1575
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)