



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: пятый

дата: 10.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
13,46	20,62	3,36	252,91	Омлет натуральный (с маслом) 150/5	155
0,42	0,06	1,14	7,2	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
2,80	0,00	40,80	174,4	Фрукты свежие	200
22,21	23,66	75,73	599,19	Итого за прием пищи	645
Обед					
1,64	4,31	8,72	80,28	Икра кабачковая	60
1,70	2,32	10,40	73,75	Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 185/15	200
9,58	25,37	2,60	198,9	Гуляш (из свинины) 45/45	90
4,99	5,29	34,99	208	Макароны отварные	150
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
21,92	37,83	117,28	819,81	Итого за прием пищи	750
44,13	61,49	193,01	1419,00	Итого за день	1395
Стоимость питания в день, руб.					262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

И.П. Проскурина С.В.



Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты



Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: пятый

дата: 10.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
17,25	26,40	4,31	324,04	Омлет натуральный (с маслом) 200/5	205
0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
2,80	0,00	40,80	174,4	Фрукты свежие	200
26,28	29,48	77,44	675,12	Итого за прием пищи	735
Обед					
2,73	7,18	14,53	100,35	Икра кабачковая	100
2,09	2,86	12,83	90,9	Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 235/15	250
10,64	28,18	2,88	221	Гуляш (из свинины) 50/50	100
5,99	6,35	41,99	208	Макароны отварные	180
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,46	45,11	132,80	879,13	Итого за прием пищи	880
51,74	74,59	210,24	1554,25	Итого за день	1615
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)