



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: четвертый

дата: 07.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
4,22	4,81	29,22	177	Булочка Российская	60
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
18,44	31,20	68,63	628,87	Итого за прием пищи	580
Обед					
0,66	0,12	2,28	13,2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
3,20	5,22	12,34	107,94	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/10/15	205
11,78	13,13	7,58	196,1	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 90/5	95
6,32	4,50	38,85	221,25	Каша рассыпчатая пшеничная	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок(с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,81	23,67	110,10	751,97	Итого за прием пищи	760
44,25	54,87	178,73	1380,84	Итого за день	1340
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №38
в период летней оздоровительной кампании 2025 года

день: четвертый

дата: 07.06.2025г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,58	6,90	23,00	180,48	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
4,22	4,81	29,22	177	Булочка Российская	60
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
19,76	32,58	73,23	664,97	Итого за прием пищи	630
Обед					
1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
3,98	6,49	15,34	134,26	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 230/10/15	255
13,02	14,51	8,38	217,63	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 100/5	105
7,58	5,40	46,62	265,5	Каша рассыпчатая пшеничная	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
29,53	27,30	123,19	852,87	Итого за прием пищи	890
49,29	59,88	196,42	1517,84	Итого за день	1520
				Стоимость питания в день, руб.	262,71

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Кордюкова Н.С.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)