Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 Г.Шахты

"18" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
12,21	**20,33**	**81,31**	**567,19**	**Итого за прием пищи**	**510**	**89,72**

Ответственный по питанию _____ Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____ Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____ Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"18" декабря 2026 года

	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак				
	Запеканка рисовая с творогом			200	422
	Сметана			30	41,20
	Чай с лимоном			180	56,99
	Фрукты (яблоко)			120	52,80
	Итого за прием пищи			**530**	
	Стоимость питания (руб., коп.)			**84,38**	
	Обед (ОВЗ)				
	Салат из моркови с изюмом (с курагой) с маслом	60	102,11	100	170,18
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	121,31	250	117,65
	Плов из птицы (куры)	200	314,1	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	**700**		**800**	
	Стоимость питания (руб., коп.)	**118,13**		**118,13**	

Ответственный по питанию _____ Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____ Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____ Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ СОШ№ 38 г.Шахты

"18" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,6	0,6	14,7	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
12,41	**20,53**	**86,21**	**572,99**	**Итого за прием пищи**	**530**	**84,38**

Ответственный по питанию _____ Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____ Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____ Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ№ 38 г.Шахты

"18" ноября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,6	0,6	14,7	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
12,41	**20,53**	**86,21**	**572,99**	**Итого за прием пищи**	**530**	**84,38**

Ответственный по питанию _____ Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____ Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____ Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)