Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"20" января **2026 года**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
7,50	8,33	43,16	270,00	Каша пшенная молочная	200	
5,1	4,6	0	63	Яйцо отварное	40	
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
20,81	**17,83**	**86,22**	**606,89**	**Итого за прием пищи**	**540**	**89,72**

Ответственный по питанию _____ Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____ Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____ Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ в МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

"20" января 2026 года

10	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак				
	Каша пшенная молочная			250	337,50
	Яйцо отварное			40	63
	Икра кабачковая			100	104,00
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Какао с молоком			180	105,74
	Итого за прием пищи			**610**	
	Стоимость питания (руб., коп.)			**84,38**	
	Обед (ОВЗ)				
	Салат из квашеной капусты	60	51,42	100	85,70
	Борщ с картофелем и фасолью	200	135,27	250	137,04
	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом)	90	189,88	100	210,98
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80	180	236,16
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	**740**		**880**	
	Стоимость питания (руб., коп.)	**118,13**		**118,13**	

Ответственный по питанию _____ Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____ Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____ Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся из многодетных семей 5-11 классов в МБОУ СОШ№ 38 г.Шахты

"20" ноября **2026 года**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
9,37	10,41	53,95	337,50	Каша пшенная молочная	250	
5,1	4,6	0	63	Яйцо отварное	40	
1,63	1,60	10,27	104,00	Икра кабачковая	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
3,36	3,18	15,82	105,74	Какао с молоком	180	
22,62	**20,19**	**99,36**	**704,24**	**Итого за прием пищи**	**610**	**84,38**

Ответственный по питанию _____ Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____ Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____ Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Проскурина С.В.
_____Проскурина С.В.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
_____Куракова И.А.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся, являющихся членами семей участников СВО 5-11 классов в МБОУ СОШ№ 38 г.Шахты

"20" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
9,37	10,41	53,95	337,50	Каша пшенная молочная	250	
5,1	4,6	0	63	Яйцо отварное	40	
1,63	1,60	10,27	104,00	Икра кабачковая	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
3,36	3,18	15,82	105,74	Какао с молоком	180	
22,62	**20,19**	**99,36**	**704,24**	**Итого за прием пищи**	**610**	**84,38**

Ответственный по питанию _____Пархоменко Н.В.
(расшифровка подписи)

Повар _____Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)