

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа №38 г.Шахты Ростовской области"

РАССМОТРЕНО

На заседании

педагогического совета

Протокол №7 от 26.06.2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ СОШ №38 г.Шахты

И.А. Куракова

Приказ №105 от 26.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

город Шахты, Ростовская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №38 г.Шахты Ростовской области" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №38 г.Шахты Ростовской области", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №38 г.Шахты Ростовской области" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу

по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. Во 2-3 классах в рамках учебного предмета «Физическая культура» реализуется модуль "Подвижные игры" по 1 часу в неделю.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №38 г.Шахты Ростовской области" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №38 г.Шахты Ростовской области"

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №38 г.Шахты Ростовской области"

Учебные курсы	Количество часов в неделю												
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ритмика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Подвижные игры												1	
Плавание				1	1	1							
В мире книг											1		1
Читаем, считаем, наблюдаем				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Занимательная математика											1	1	1
Риторика	1								1				
РОСТ									1				
Доноведение	1						1	1	1	1			
Тропинка в мир профессий				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Театр и мы	1	1	1										
Весёлые нотки		1	1	1	1	1					1		
Умелые ручки	1	1	1				1	1	1	1			
Волшебная кисть		1	1	1	1	1							1
Цветик-семицветик	1												
Тропинка к своему Я									1			1	
ИТОГО недельная нагрузка	8	7	7	8	8	8	7	7	10	7	8	8	8