

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: восемнадцатый

дата: 20.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
27,38	15,50	60,59	486,47	Вареники ленивые отварные (с сахаром со сметаной) 170/15/15	200
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
35,28	25,89	101,28	773,91	Итого за прием пищи	545
Обед					
0,57	0,09	1,89	11,4	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 30/30	60
4,73	4,53	14,21	127,5	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне)185/15	200
14,36	13,40	17,38	248	Рагу из птицы 60/140	200
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,47	5,21	7,56	83,1	Кондитерские изделия (шоколад "Аленка")	15
25,32	23,77	81,21	649,88	Итого за прием пищи	725
60,60	49,66	182,49	1423,79	Итого за день:	1270
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: восемнадцатый

дата: 30.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
31,49	17,83	52,46	450,7	Вареники ленивые отварные (с сахаром со сметаной) 200/15/15	230
2,88	7,56	30,82	202,95	Кондитерские изделия (печенье)	45
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
39,39	28,22	93,15	738,14	Итого за прием пищи	575
Обед					
0,95	0,15	3,15	19	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 50/50	100
5,83	5,59	17,52	157,15	Суп картофельный с бобовыми (горохом, на курином бульоне)235/15	250
14,36	13,40	17,38	248	Рагу из птицы 60/140	200
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
1,47	5,21	7,56	83,1	Кондитерские изделия (шоколад "Аленка")	15
26,80	24,89	85,78	687,13	Итого за прием пищи	815
66,19	53,11	178,93	1425,27	Итого за день:	1390
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)