

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: семнадцатый

дата: 29.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,34	6,09	30,23	193,71	Каша жидкая молочная (из манной крупы с маслом и сахаром)180/10/10	200
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
1,80	0,40	16,20	86	Фрукты свежие (апельсины)	200
15,10	17,47	77,20	537,31	Итого за прием пищи	650
Обед					
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 185/15	200
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
0,92	3,06	5,62	54,12	Салат из белокочанной капусты	60
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
23,91	43,44	114,67	951,6	Итого за прием пищи	710
39,01	60,91	191,87	1488,91	Итого за день:	1360
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждено:
ИП Проскурина С.В.
Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
Куракова И.А.



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: семнадцатый

дата: 29.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
7,53	4,31	52,76	281,24	Каша жидкая молочная (из манной крупы с маслом и сахаром) 230/10/10	250
5,80	8,30	14,83	157	Бутерброд с сыром 30/15/5	50
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
1,80	0,40	16,20	86	Фрукты свежие (апельсин)	200
18,29	15,69	99,73	624,84	Итого за прием пищи	700
Обед					
2,70	2,85	17,45	118,25	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 235/15	250
16,82	37,56	34,52	544	Плов из свинины 70/130	200
0,32	0,00	39,40	160	Кисель из сока плодового (с витамином С)	200
1,53	5,10	9,36	90,22	Салат из белокочанной капусты	100
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,06	46,05	121,90	1011,35	Итого за прием пищи	800
43,35	61,74	221,63	1636,19	Итого за день:	1500
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.
(расшифровка подписи)
Проскурина С.В.
(расшифровка подписи)
Болдарь В.В.
(расшифровка подписи)