

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: шестнадцатый

дата: 26.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
20,86	18,03	88,84	602,18	Итого за прием пищи	512
Обед					
0,48	0,06	1,50	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
1,89	5,37	11,41	101,57	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/5/15	200
15,88	14,24	1,68	202,25	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 90/5	95
3,06	4,80	20,45	137,25	Пюре картофельное	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,16	25,17	84,09	662,95	Итого за прием пищи	755
46,02	43,20	172,93	1265,13	Итого за день:	1267
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

Утверждено:
ИП. Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: шестнадцатый

дата: 26.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,90	7,20	24,15	189,49	Суп молочный с макаронными изделиями	250
4,64	5,90	0,00	72	Сыр (порциями)	20
6,54	3,03	19,34	131	Булочка творожная	50
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
22,50	19,71	94,59	647,29	Итого за прием пищи	562
Обед					
0,80	0,10	2,50	14	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
2,32	6,58	14,00	124,65	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 230/5/15	250
13,02	14,51	8,38	217,63	Шницель рыбный натуральный (с маслом) 100/5	105
3,67	5,76	24,54	164,7	Пюре картофельное	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
23,66	27,65	98,47	734,46	Итого за прием пищи	885
46,16	47,36	193,06	1381,75	Итого за день:	1447
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)