

Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в

период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: пятнадцатый

дата: 25.06.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,08	18,45	49,90	461,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 150/20)	170
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
27,52	33,40	89,13	766,8	Итого за прием пищи	615
Обед					
0,57	0,09	1,89	11,4	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 30/30	60
4,60	3,20	12,96	99,02	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	200
16,34	18,82	8,07	206,75	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным) 90/5	95
8,60	6,09	38,64	243,75	Каша рассыпчатая гречневая	150
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
34,30	28,74	101,73	740,8	Итого за прием пищи	755
61,82	62,14	190,86	1507,60	Итого за день:	1370
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: пятнадцатый

дата: 25.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
31,39	23,98	63,90	596,8	Запеканка из творога (с молоком сгущенным 200/20)	220
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
1,98	0,25	12,07	53,4	Хлеб пшеничный	25
0,30	0,00	6,70	27,6	Чай с лимоном и сахаром	200
1,00	0,20	20,20	92	Сок фруктовый т/п	200
34,83	38,93	103,13	901,80	Итого за прием пищи	665
Обед					
0,95	0,15	3,15	19	Овощи натуральные свежие (овощная нарезка помидор/огурец) 50/50	100
5,75	4,00	16,20	123,77	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) 235/15	250
18,14	20,42	8,96	226,05	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)100/5	105
10,32	7,30	46,36	292,5	Каша рассыпчатая гречневая	180
0,50	0,00	19,00	81	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
39,35	32,41	114,84	841,2	Итого за прием пищи	885
74,18	71,34	217,97	1743,00	Итого за день:	1550
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)