



Утверждено:
ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: четырнадцатый

дата: 24.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
13,46	20,62	3,36	252,91	Омлет натуральный (с маслом) 150/5	155
0,48	0,06	1,50	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
24,19	26,49	38,46	482,88	Итого за прием пищи	545
Обед					
0,84	3,24	5,40	56,4	Икра кабачковая	60
1,70	2,32	10,40	73,75	Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 185/15	200
9,58	25,37	2,60	278,1	Гуляш (из свинины) 45/45	90
6,32	4,50	38,85	221,25	Каша рассыпчатая пшеничная	150
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
22,23	36,09	103,52	847,58	Итого за прием пищи	750
46,42	62,58	141,98	1330,46	Итого за день:	1295
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Диченко Н.А.

Повар

Проскурина С.В.

Медицинский работник

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)



Утверждено:

ИП Проскурина С.В.

Проскурина С.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

Куракова И.А.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 38 г.Шахты

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: четырнадцатый

дата: 24.06.2026г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
17,25	26,40	4,31	324,04	Омлет натуральный (с маслом) 200/5	205
0,80	0,10	2,50	14	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
28,30	32,31	40,41	559,61	Итого за прием пищи	635
Обед					
1,40	5,40	9,00	94	Икра кабачковая	100
2,09	2,86	12,83	90,9	Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 235/15	250
10,64	28,18	2,88	221	Гуляш 50/50	100
7,58	5,40	46,62	265,5	Каша рассыпчатая пшеничная	180
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
25,50	42,50	117,60	889,48	Итого за прием пищи	880
53,80	74,81	158,01	1449,09	Итого за день:	1515
				Стоимость питания в день, руб.	325,10

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

Диченко Н.А.

(расшифровка подписи)

Проскурина С.В.

(расшифровка подписи)

Болдарь В.В.

(расшифровка подписи)